



Dansk Søvnapnø Forening opfordrer til, at der spørges ind til søvn og symptomer på søvnapnø i konsultationen af patienter, der kommer i jeres klinik.

Mange patienter med søvnapnø har erfaringsmæssigt været medicineret for dårlig søvn, træthed, forhøjet blodtryk, stress eller depression i lang tid, før de endelig diagnosticeres med søvnapnø og kommer i den rette behandling. Nogle af dem har også været ved Øre-næse-hals-læge med vejtræknings- og snorkeproblematikker.

Søvnapnø rammer bredt

Det er stadig en udbredt misforståelse, at søvnapnø kun rammer ældre mennesker, overvægtige og især mænd. Behandlingskrævende søvnapnø rammer både mænd og kvinder, unge og gamle, overvægtige og slanke. Der er nogle der snorker, andre gør ikke.

AHI alene er ikke altid nok – se på det samlede symptombillede

Det kan også være patienter, der ved en søvnmåling viser et AHI på under 15, og derfor ikke umiddelbart anbefales behandling. Her beder vi om, at I ser på patientens samlede symptombillede. Vi ved, at flere kan få en klar forbedring af deres livskvalitet ved CPAP eller tandskinnebehandling, selvom deres AHI ikke er højt.

Nye anbefalinger fra Danske Regioner

I 2024 kom der nye anbefalinger fra Danske Regioners behandlingsråd for behandling af obstruktiv søvnapnø, disse anbefalinger håber vi bliver implementeret i regionerne indenfor overskuelig fremtid, så der bliver flere behandlingsmuligheder og ens adgang til behandling alle steder i landet.

Foreningens arbejde og informationsmateriale

Dansk Søvnapnø Forening arbejder for et godt liv med søvnapnø og vi kaster al vores energi ind i information og rådgivning om emnet, både på vegne af de over 100.000 der er diagnosticeret med søvnapnø og de ca. 300.000 der lever med ubehandlet søvnapnø.

Vi har vedlagt pjecen 'Har du søvnapnø?' med information om søvnapnø, symptomer og udredning og vores magasin Om Søvnapnø, til at lægge i venteværelset. Vi sender meget gerne flere pjecer ved henvendelse til vores administrative medarbejder på info@soevnapnoe.dk

Vi håber på jeres støtte til et øget fokus på ubehandlet søvnapnø, til gavn for tusindvis af mennesker og til en lettelse for vores sundhedsvæsen – vi tror på, at vi sammen kan gøre det bedre.

Med venlig hilsen,

Dansk Søvnapnø Forening

Dette brev inkl. pjecer er sendt med støtte fra Sundhedsministeriets Aktivitetspulje.