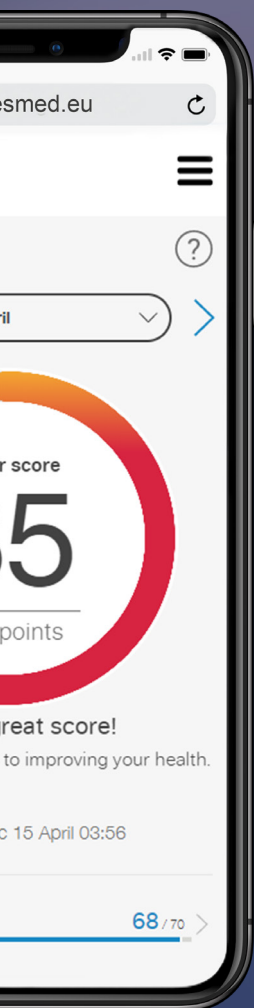


myAir, min partner inden for sundhed

Forskning viser, at myAir gør, at folk bruger deres CPAP-apparat mere hver nat¹ og får større glæde af deres søvnbehandling².

Bedre søvn, mere energi om dagen, bedre humør, vægttab - hvad kan søvnbehandling med myAir gøre for dig?



Behandlingsrapporter

Download og del behandlingsrapporter, der viser dine fremskridt i de sidste 30/90/365 dage



Milepæle

Markér, at du når milepæle i din CPAP-behandling



Advarsler

Få advarsler og råd fra myAir, der hjælper dig med at holde dit udstyr i god stand



Kom i gang med myAir

Start din myAir-oplevelse ved at scanne QR-koden eller besøge myAir.ResMed.eu



Scan mig!

Mit behandlingssted

* myAir fungerer udelukkende med ResMed-apparaterne AirSense 10 og AirCurve 10.

1. Price Waterhouse Coopers. Empowering the sleep apnoea patient. A study of how myAir users behave better, 2016.
2. S. Lynch et al. Retrospective descriptive study of CPAP adherence associated with use of the ResMed myAir application, 2015, ResMed Science Center.

Distribueret af: På www.resmed.com kan du se, hvor ResMed findes andre steder i verden. myAir er et varemærke tilhørende ResMed Inc. Air10 er et varemærke tilhørende ResMed Pty Ltd. Specifikationer kan ændres uden varsel. © 2020 ResMed Pty Ltd. 10112117/1 2020-02



myAir™



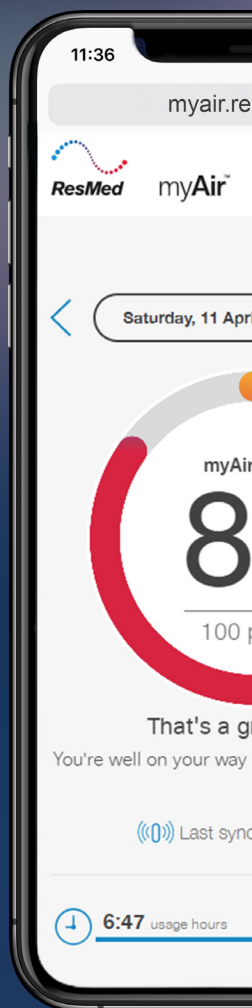
myAir, min personlige coach til lettere behandling af søvnapnø

Brug myAir-programmet til at drage fordel af skræddersyede tip, registrere din behandling og overvåg dine fremskridt. myAir hjælper dig med at drage fordel af effektiv søvnbehandling, nat efter nat.

myAir.ResMed.eu

myAir, min coach til søvnbehandling

Behandlingen er lettere, når du får de rigtige oplysninger og opmuntring. myAir er et coachingværktøj til CPAP-apparaterne™ ResMed Air10™, der kan gøre din behandling lettere og mere effektiv.



Coaching-tips

Få adgang til skræddersyede instruktioner, coaching-e-mails og instruktionsvideoer, der gør din behandling mere behagelig



Dagligt snapshot

Hver morgen giver myAir dig en score ud fra en analyse af dine behandlingsdata fra natten

Tilmelding til myAir er hurtigt og nemt

Trin 1: Besøg myAir

Scan QR-koden nedenfor, eller besøg siden [myAir](https://myair.resmed.eu). ResMed.eu



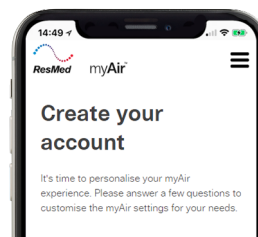
Scan mig!



Trin 2: Opret en konto

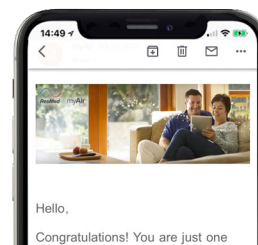
Klik på "Opret konto", og udfyld de obligatoriske felter.

Husk dit brugernavn og din adgangskode - du skal bruge dem til at afslutte tilmeldingsprocessen!



Trin 3: Aktivér din konto

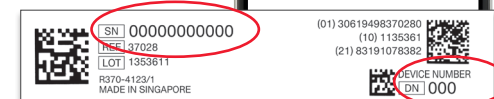
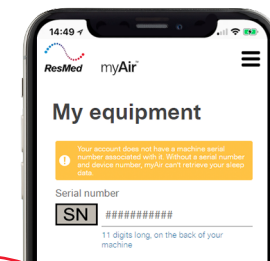
Tjek din indbakke - du bør modtage en e-mail fra myAir, hvor du bliver bedt om at aktivere din konto. Klik på linket i e-mailen, og følg derefter anvisningerne for at indtaste din e-mail-adresse og adgangskode.



Hvis du ikke kan se en aktiverings-e-mail i din indbakke, skal du se i din spam-mappe.

Trin 4: Tilføj dit udstyr

Følg instruktionerne på skærmen for at indtaste serie- og enhedsnumre på dit Air10-apparat - du kan finde dem på bagsiden af din enhed - sammen med oplysninger om din maske.



Serienummer:

Enhedsnummer:

Hvis du ikke har dit CPAP-udstyr lige nu, kan du afslutte din tilmelding senere.

Trin 5: Kom igang!

Tillykke - du er klar til at starte din myAir-oplevelse! Se din myAir-score hver morgen for at registrere fremskridt i din søvnbehandling!