

Jeg vil gerne dele min historie.

Jeg blev diagnosticeret med søvnapnø for ca. 2 år siden og fik udleveret den sædvanlige CPAP-maskine fra søvnklinikken.

Først brugte jeg en næsemaske men skiftede senere til en heldækkende maske.

Jeg nåede aldrig at vænne mig til at bruge maskinen. Ubehaget ved at ligge med maske gjorde at jeg aldrig fik en optimal søvn.

Efter at have "kæmpet" med CPAP maskinen i et år, besluttede jeg mig for at kontakte min tandlæge og investere i en tandskinne.

Efter at jeg havde fået tandskinnen var jeg to gange inde og få den justeret i forhold til hvor langt underkæben skubbes ud, for at opnå den optimale indstilling.

Efter at have brugt skinnen i mere end 1 år overtalte jeg Søvncenteret i Glostrup til at teste dens virkning.

Jeg blev udstyret med de sædvanlige elektroder og recorder og resultatet var utrolig positivt.

Oprindeligt var der målt apnøer på 41,0 AHI (uden brug af CPAP). Med tandskinnen er de reduceret til 10,2 AHI.

Det betød at jeg er konstateret færdigbehandlet og skal aflevere CPAP maskinen tilbage.

Jeg ved ikke om alle med søvnapnø kan have den samme fordel ved brug af tandskinnen, men for mig har den virkelig betydet en langt bedre livskvalitet.

Min skinne kostede ca. kr. 10.000, men det er nok den bedste investering, jeg nogensinde har gjort.

Peter (foreningen har det fulde navn)