

Vi er på din side, når det handler om bedre søvn

Forstå positionel OSA

Det kan være frustrerende at kæmpe for at få en god nats søvn, og det kan forringe din livskvalitet. Løsningen kan være at ændre sovestilling.

Hvis du lider af obstruktiv søvnapnø (OSA) og oplever dobbelt så mange apnø-hændelser, når du sover på ryggen, kan du lide af positionel OSA.

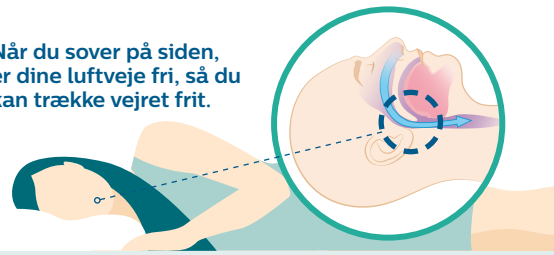
- Positionel OSA kan forekomme hos næsten halvdelen af alle med OSA.¹
- Hvis du har positionel OSA, kan du reducere dine symptomer markant ved at sove på siden.
- **Spørg din læge, om dine søvnanalyser indikerer, at du har positionel OSA.**

Når du sover på ryggen, bliver dine luftveje blokeret, hvilket kan forstyrre åndedrættet.



Blokerede luftveje

Når du sover på siden, er dine luftveje fri, så du kan trække vejret frit.



Frie luftveje

Referencer 1. Heinzer, R. et al, Prevalence and Characteristics of Positional Sleep Apnea in the HypnoLaus Population-based cohort, *Sleep Medicine* 2018; 48:157-162. 2. Analyse udført af Dutch Apnea Society (Apneuvereniging) baseret på 75 NightBalance-brugere i gennemsnitligt 2,2 år; 2017. 3. Berry et al. NightBalance Sleep Position Treatment Device Versus Auto-Adjusting Positive Airway Pressure for Treatment of Positional Obstructive Sleep Apnea. *J Clin Sleep Med.* 25. juli 2019;15(7):947-956.



Philips Danmark
Philips Sleep and Respiratory Care
Gl. Kongevej 60, 1850 Frederiksberg
Telefon: +45 3977 1700
ordre.hhs@philips.com

www.philips.dk



0123
Respironics Deutschland GmbH & Co. KG
Gewerbestrasse 17
82211 Herrsching
Germany



Respironics Inc.
1001 Murry Ridge Lane
Murrysville, PA 15668 USA

©2019 Koninklijke Philips N.V. Alle rettigheder forbeholdes. Specifikationerne kan ændres uden varsel. Varemærker tilhører Koninklijke Philips N.V. eller deres respektive ejere.

RRDPGH KS 19/10/11 PN3688639

PHILIPS

Behandling af søvnapnø

Maskefri behandling mod positionel søvnapnø

Philips NightBalance

Vi er på
din side



Vi introducerer Philips NightBalance

Klinisk dokumenteret, maskefri
behandling af positionel OSA



Mere end 7 ud af 10 personer, der bruger
NightBalance, fortæller, at de har oplevet varige
forbedringer i forhold til de tre mest udbredte
symptomer på positionel OSA.²

Du ved selv, hvor meget bedre du har det,
når du har fået en god nats søvn, men det
er ikke altid let at sove med maske.

**NightBalance er en maskefri behandling,
som:**

- er **lettere at vænne sig til** og mere komfortabel end CPAP³
- **udsender blide vibrationer**, som stimulerer dig til at vende dig om på siden uden at forstyrre din søvn.

Når det handler om at få en god nats søvn, er vi på din side med en behandling, som har dokumenteret virkning, og som er let at bruge.³

NightBalance

NightBalance er kompakt, let at konfigurere, brugervenlig og behagelig at anvende. Den overvåger løbende din sovstilling, stimulerer dig til at vende dig om på siden og justerer automatisk intensiteten i vibrationerne for at give dig den behandling, du har brug for.



Brystrem

Blød og justerbar
brystrem med
lomme til enheden

Rejseetui

Beskyttende
rejseetui

Sensorenhed

Lille og let sensor,
der giver enkel
adgang til data

Dockingstation

Kompakt
dockingstation til
opladning – kan stå
på natbordet

Læs mere på philips.com/nightbalance

Sov uden maske. Vågn op udhvilet.

Studier har vist, at anvendelse af NightBalance markant reducerer åndedrætsforstyrrelser om natten, så du vågner op med mere energi.³ Rent faktisk fortæller **mere end 70 % af voksne brugere af NightBalance, at de føler sig friskere i løbet af dagen.**²



Behagelig at bruge. Enheden kan ligge i din håndflade og placeres hen over brystkassen med en blød, justerbar rem. Den opleves som mere komfortabel end CPAP.³



Let at vænne sig til. Du kan gradvist vænne dig til NightBalance-vibrationerne i løbet af ni nætter med det unikke tilvænningsprogram.



Følg din positive udvikling. Den mobile app gør det let at se, hvordan behandlingen skrider frem (og din læge modtager også opdateret data).