

## Patienthistorie Annegrethe Rasmussen

Min historie med søvnapnø.

Jeg havde mange pauser i min søvn og snorkede meget larmende. Min mand tog ørepropper i. Det hjalp ham.

Jeg kunne sove hvor som helst og når som helst. Jeg blev undersøgt, og det viste sig, at jeg led af søvnapnø og fik en maskine, som puster luft i næsen.

Jeg tog den på 1. dag, og har haft den på hver nat lige siden. Den generer overhovedet ikke. Jeg har den på 100%.

Senere har jeg fået sat en fugter på maskinen, så den luft, som jeg indånder, er fugtig. Det hjælper på f.eks. hoste i hverdagen.

Når vi rejser udenlands eller bare rundt i landet er den selvfølgelig med.

Jeg er i den heldige situation, at det er min mand, som pakker den sammen og sætter den klar et nyt sted.

Jeg kan kun sige til jer, der lider af søvnapnø eller i det hele taget snorker meget. Få maskinen.

Jeg er slet ikke flov ved at fortælle alle om, at jeg har en snorkemaskine.

Med Venlig hilsen Annegrethe Rasmussen